



Wenn das Außen sich immer schneller verändert,
immer weniger trägt oder verfällt,
dann wird der Weg nach innen wesentlich,
der Weg zu unseren Wurzeln und Werten,
zu unserem tiefsten Wesen.
(Franz Aszländer)

Denn auf diesem Weg entdecken wir,
dass wir mit dem Außen gemeinsame Wurzeln haben.
Die Verbindung gemeinsamer Wurzeln vermittelt Halt
für die aktive Teilnahme an den Veränderungen des
Außen.
(Thomas Terhaar)

Leader´s Quest

Einkehr und Neubestimmung – eine Reise zur inneren Klarheit und Orientierung

Fünf Tage Südfrankreich

in die Abgeschiedenheit eines geschützten Raums in der Natur,
um die Natur als Quelle der Kraft und als Kompass für den eigenen Weg zu nutzen.

Rasant verändert sich unsere Umwelt und radikal sind auch die Anforderungen in unserem beruflichen Umfeld. Immer neue Herausforderungen erfordern stetiges Umdenken, Risiken nehmen zu und Überlastung im Alltag sorgt für Stress. Der Überblick schwindet, alte und neue Ängste oder Sorgen kehren zurück. Unsere einstige Sicherheit und Leichtigkeit weicht langsam einer bleibenden Verunsicherung. Oftmals kommen auch private Umwälzungen dazu; Trennung, Probleme mit den Kindern. Die Zukunft erscheint ungewiss und unklar.

Vielleicht stehen aber auch große Aufgaben an, die neue Verantwortung und das Bedürfnis nach Abstand mit sich bringen, um dem „Neuen“ Konturen zu geben.

Wenn sich auch bei Ihnen Herausforderungen oder neue Lebensabschnitte ankündigen, Sie ein Bedürfnis nach Einkehr und Neubestimmung haben oder auf der Suche nach einem tieferen Sinn sind, dann sollten Sie sich leer machen vom Alltagsrauschen; Ihren inneren Raum öffnen und bereit und offen sein für das, was sich zeigen möchte. Nutzen Sie die Ruhe und Kraft der Natur und lassen Sie sich von Ihrem Lebensweg oder Ihrer Berufung „finden“.

Teilnahmevoraussetzungen

Die Veranstaltung ist beschränkt auf eine kleine Gruppe von 6-8 Teilnehmern. Sie wendet sich insbesondere an Führungskräfte und Verantwortungsträger, die

- inne halten wollen,
- sich auf sich selbst besinnen möchten,
- den Wunsch haben, Ihre Vision zu überdenken,
- neuen Sinn in ihrem Lebensabschnitt suchen,
- sich neu ausrichten wollen, weil sie spüren, dass etwas Neues ansteht.

Was können Sie erwarten

Wir begleiten Sie mit Achtsamkeit und Wertschätzung für Ihren Lebensentwurf. Wir bieten Ihnen einen geschützten Rahmen an einem kraftvollen Ort in der Natur und eine Struktur, die es Ihnen ermöglicht Ihren eigenen inneren Weg zu gehen, so wie Sie ihn zulassen und gestalten.



In dieser Begegnung liegt die Chance, eine neue Seinsqualität zu finden, die Ihnen einen anderen Blick auf das Leben ermöglicht. Es ist eine Reise in neue Möglichkeiten, zur eigenen Berufung.

Die Dramaturgie der fünf Tage

1. Schritt

Verlangsamen; sich selbst spüren und wahrnehmen, was ist; im Körper ankommen

2. Schritt

Loslassen und Abstand gewinnen; die Natur als Ressource entdecken

3. Schritt

Visionssuche in der Natur: Ungünstige Lebensentwürfe auflösen

4. Schritt

Visionssuche in der Natur: Wertvolle Zukunftsperspektiven entstehen lassen

5. Schritt

Einsammeln, neu fokussieren

Methodik

- offener Dialog im geschützten Kreis
- Angeleitete Meditation nach verschiedenen Traditionen
- Körperarbeit nach chinesischen und indischen Traditionen
- Energiebalance
- Ritualarbeit zur Verbindung mit der Natur,
- Modelle und Fragen, die beim Reflektieren unterstützen
- Alleinsein in heilsamer und unberührter Natur (Visionssuche mit Übernachtung draußen)
- Wertschätzendes Spiegeln der Erlebnisse in der Natur
- Einzelarbeit nach Wunsch

Alle gemeinsamen Rituale und Arbeiten in der Gruppe sind freiwillig und selbst-verantwortlich. Für manche Menschen sind allein der Aufenthalt und die Zeit an diesem speziellen Ort in der Natur für eine Innenschau ausreichend.

Die Begleiter

Barbara Zuber, Berlin

www.barbara-zuber.de

Managementtrainerin, Facilitator in Veränderungsprozessen, Coach, langjährige Erfahrung und Ausbildung in Tao Yoga bei Mantak Chia und Peruanischer Energiearbeit

Renate Franke, Franke • von Oppen, Berlin

www.franke-oppen.de, Coach, Facilitator in

Veränderungsprozessen, Trainerin

Expertin für Vision Quest

Julian von Oppen, Berlin

Sozialwissenschaftler, Eigentümer von Le Theron und Kenner der Gegend

Anmeldung unter

Zuber@School-of-facilitating.de

Stimmen von Teilnehmern

...Ich habe nicht nur meine Frage für mich beantworten können, sondern auch noch so viel tieferen Einblick in mein Selbst erhalten als bisher. Insgesamt bin ich ruhiger und gelassener geworden - nicht immer, aber immer öfter....
B.L.

...tiefgreifend und bewegend.
C.G.

"Die Erfahrung ein Stück innere Freiheit zu spüren, sich in der Natur einig zu sein, sich zu verwurzeln, um so die eigenen Wurzeln zu erkennen."
C.B.

Indem ich mich an die wenigen Tage erinnere, die wir zusammen verbracht haben, wird mir bewusst, dass ich eine Schatztruhe öffne und es scheint mir kaum möglich in Worte zu fassen, was sich dort drin befindet. Es fließt, es ist lebendig und es ist universell.
A.K.



Formales

Teilnehmer

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 8 Personen.

Ort

"Le Theron", ein wunderschönes altes Privathaus, traumhaft gelegen in den Alpen des französischen Mittelmeerraumes, weit ab vom Großstadtgetümmel. www.le-theron.de

Kosten

Pro Person € 1.200,00, + MwSt inklusive Unterkunft im einfachen DZ

Anreise

Flug bis Marseille, Nizza oder Lyon, ab dort mit einem Mietwagen oder eigene Anreise mit dem PKW

Termine

2010 26.09. – 02.10

2011 01.10. – 07.10.

2012 30.09. – 06.10.

Ausrüstungsliste

folgt nach Anmeldung (z.B. Schlafsack, Handtücher, feste Schuhe)

Anmeldung

Bitte schriftlich.

Ihre Anmeldung wird verbindlich mit der schriftlichen Bestätigung durch die Veranstalter. Bei einer Absage durch den Teilnehmer bis 21 Tage vor der Veranstaltung berechnen wir 30% der Seminarkosten, anschließend stellen wir 50% der Seminarkosten in Rechnung.

Fragen

Bitte rufen Sie uns an:

Barbara Zuber, Tel. 0172 325 36 56

Renate Franke, Tel. 030 326 013 66

**Anmeldeformular: „Leader`s Quest“**

School o Facilitating
Suarezstraße 31
14057 Berlin

Fax: 030 617 89 193

Firma	
Name	
Vorname	
Position	
Straße	
PLZ	
Ort	
Telefon	
Telefax	
E-Mail	
Internet	
Rechnungsanschrift (falls abweichend)	
Rechtsverbindliche Unterschrift	
Ort / Datum	